

Mida peaksid teadma suhkru taluvuse proovi tegemisest?



12 tundi jooksul enne testi ei tohi süüa (näit. kui testi tegemise aeg on hommikul kell 9.00, siis ei tohi süüa eelmise päeva õhtul alates kella 21-st).

Ka suitsetada ei tohi.

Vett võib vajadusel juua.

Esimene vereproov veeniverest võetakse hommikul **enne glükoosilahuse joomist.**

Pärast vereproovi andmist pead **3–5 minuti jooksul** ära jooma **200 ml glükoosilahust.**

Järgneva 2 tunni jooksul pead Sa rahulikult istuma. (võta kaasa oma lemmikaraamat või ajakiri). Sa ei tohi sel ajal süüa, juua ega suitsetada.

2 tundi pärast glükoosilahuse joomist võetakse teine vereproov veeniverest. Nüüd jääb üle oodata testi tulemus!